

ローズライフ

Rose Life

Vol.26
冬 2016

新春号

初春に香りを添えて

昔から邪気を払い、
場を清める意味合いでも使われてきたお香。
香りとともに、新しい年をお迎えしませんか…。
暮らした彩りを添えるお香の魅力に惹かれ、
創業三百年の歴史を刻む香りの老舗、松榮堂を訪れました。



ここらまちつくろ
KEIHAN
京阪ライフサポート

松竹梅の香炉と練香
(奥は干支の香合)

ローズライフ
インタビュー

井本尊史さん
91歳
(大正13年生まれ)
佐紀子さん
88歳
(大正15年生まれ)
平成27年4月ご入居

人生七転び八起き。いま二人で
こうしていられることが幸せです。



ことがないんです。
尊史…でも、給料袋は
全部そのまま渡してい
ましたよ。設計会社で
七十八歳まで仕事で
きて幸せでした。仕事
に恵まれ、仕事先の方
からも可愛がられまし
たしね。

佐紀子…主人が現役の

間、私は趣味のフランス刺繍をずつ

と続けて、私は私、主人は主人とい
う生活でしたが、退職後は二人で日
本全国を旅しました。私が旅先を決
めて主人を引っ張って行くというか、
主人がついてくるんです(笑)。

尊史…家のことは家内にまかせつき
りで苦労をかけたりますが、人生七転
び八起き。今こうして皆さんに親切
にしていたいただき感謝しています。こ
ういう所がもつと増えて、たくさん
の高齢者が安心して暮らせるよう
になるといいですね。
(ローズライフ京都 六階リビングにて)



佐紀子さんお手製
フランス刺繍の暖簾

尊史…私は昔から親父に、ただ酒は
飲むな、勝負事はするなと厳しく言

われていたので、
その通り酒もた
ばこも賭け事も
しません。
佐紀子…仕事一
筋で、子どもの
運動会にも来た

尊史…九条の自宅で暮
らしていましたが、家
内が入院したり、私も
転倒して怪我をしてね。
娘が心配してこのホー
ムを見つけてくれました
た。ここは建物がいい
とても快適です。
佐紀子…従業員さんも
本当に親切。二人での
んびり暮らしています。

尊史…家内とは京都の軍需工場で知
り合い、とりあえず恋愛結婚(笑)

佐紀子…主人の真面目なところがい
いなと思って。

発行 京阪ライフサポート株式会社 〒573-1121 大阪府枚方市楠葉花園町14番10号 京阪くずは駅ビル南館3F 電話072-8680321

京阪グループの"介護付有料老人ホーム"

ローズライフくずは Rose Life Kuzuha

ゆったりとした空間と時間の中で、尊厳のある生活を。

見学会受付中!



常に介護を必要とされる方に…

ホーム見学会 1/9(土) 24(日) 2/6(土) 21(日) 12:30~ 大阪府枚方市 楠葉朝日1丁目2番5号

☎0120-877-602

ローズライフ 🔍 検索

ここらまちつくろ
KEIHAN
京阪ライフサポート

伽羅や沈香、白檀など 貴重な香木が醸し出す魅惑の香り。



お香の原料は、ほとんどが東南アジアから輸入される香料植物です。松榮堂のある二条通り周辺は昔から薬問屋が多い地域で、大陸から漢方薬などが運ばれていました。お香の原料の中には漢方薬や香辛料として使われるものもあり、その関係で、かつてはこの界限にもお香を扱う店が多かったようです。

香りの背骨は伽羅や沈香、白檀などの香木で、これに大茴香、丁香、桂皮などの漢薬香料を加えて調えていきます。お線香の製造は、粉末状にしたこれらの香料と、水、つなぎとなる糊という木の粉を混ぜ合わせ、

練ったあとに成型し、乾燥させて作ります。

お香は、大陸から仏教とともに日本へ伝来したと考えられています。お線香の製造技術は江戸時代の中頃にもたらされました。松榮堂京都本店二階にある「香房」では、当時の技術をそのまま受け継ぎ、今でも職人が手作業でお線香を作っています。長岡京市にある工場では、それを機械化し安定した量の供給を実現いたしました。どちらの現場もご見学いただけます(要予約)。

また、お香づくりに欠かせない沈香は、木そのものの香りを聞香という方法でも楽しむことができます。京都本店では、奥深い香りの世界の一端を体験していただける「聞香を楽しむ会」を開催しています(一月と八月を除く月一回、要予約)。初めての方でも、お気軽にご参加ください。



さまざまな種類のお香



香房での線香づくり

歌会始にちなんだ香りも製作。 お香で記憶に残る演出を。



から百人一首にちなんだ商品を作りました。お正月をイメージし、お客様を迎える時などにふさわしい甘くさわやかな香りに仕上げられています。

西洋の香水がその人の個性を際立たせるものだと思えば、お香は空間を香りで満たし、そこにいる人々全員で共有するものだといえます。その場にいる方々にとって心地よく、記憶に残るひとときになるよう、香りと上手にお付き合いいただければと思います。



松榮堂 京都本店外観

近年は香りとの付き合い方も多様化しています。松榮堂は三百年余の歴史がありますが、その間ずっと変わらないものもあれば、時代に合わせた新しい香りにも挑戦しています。火が使えない場所でも楽しんでいただけるよう、電池式の芳香器も販売しています。また、年末から新年にかけては、宮中行事である歌会始のお題にちなんだ商品を販売いたします。平成二十八年のお題「人」



お題にちなんだ商品
特選御題香 小倉百人一首 香留多



香老舗 松榮堂
経営計画室/室長
畑 元章さん

香老舗 松榮堂
京都市中京区烏丸通二条上ル東側 電話 / 075-212-5590 営業時間 / 9:00 ~ 19:00 (土曜 ~ 18:00 日曜・祝日 ~ 17:00) 年中無休

いきいき コラム 26 体の柔軟性を保つ

その腰痛の原因は 硬くなった太ももの筋肉の せいかもしれません。

自由に動ける体を長く維持していくためのキーポイントは、筋肉の柔軟性にあるというお話をしてきました。今回は腰痛にかかわりのある太ももの筋肉です。

太ももの筋肉は腰とつながっているため、それが硬くなり動きにくくなると腰に負担がかかり、腰痛の原因になることがあります。年齢とともに椅子での生活が多くなると、太ももの筋肉が硬くなりがちです。筋肉は使わないと徐々にひずんで元に戻りにくくなります。自分では気づかないうちに少しずつゆがみが生じ、何となく不調という体のストレスになつて現れることがあるので、意識して筋肉を動かしたりストレッチをすることが大切です。特に太ももの筋肉は鍛えることも大切ですが、最近では「伸ばす」ことも注目されています。



京阪ライフサポート株式会社
ローズライフ事業部 真藤英恵
ケア事業部 部長 眞藤英恵
理学療法士。病院、在宅訪問で高齢者ケアと健康増進に携わり、2003年入社。現在に至る。

りません。将来の健康を見据え、自由に動くための土台づくりを、一日一回の太ももストレッチからはじめましょう。

①太ももの前を伸ばす
横向きになって寝て足を伸ばし、上の足のかかとをお尻に付けるようにする。



②太ももの後ろを伸ばす
椅子に座り両膝を肩幅に開き足首を掴む。お辞儀をするようにお尻を浮かし膝を伸ばす。



※ストレッチは呼吸を止めずに痛くなく気持ちの良い程度でゆっくりと。

京のお菓子歳時記「冬」

春を告げる可憐な梅花に想いを込めて

「東風」こなし製

「東風吹かば にはいおこせよ 梅の花 主なしとて 春を忘るな」。大宰府に流された菅原道真が、京都で大切にしていた梅の花を懐かしんで詠んだ歌です。京菓子では、花卉のことを「にほい」と呼びます。最後の仕上げに「にほい」をつけると、梅の花が香るかのよう美しく咲きます。



(文 十代目女将)

創業享保元年 京菓子司 笹屋伊織
京都市下京区七条通大宮西入花畑町86 (火曜日定休)
TEL. 075-371-3333 イオリカフェも併設。

くずは お店探索

店もお茶も味わい深い、日本茶、中国茶の専門店 「茶肆 ゆにわ」

「茶肆」とは、お茶を売ったり、お茶や軽食を提供する店という意味。「茶肆 ゆにわ」には常時三十数種類のお茶が用意され、メニューには独自にブレンドした薬膳茶やお茶菓子があり、茶器も販売しています。この時期のおすすすめは「一願成就」という珍しいお茶。古木を使っておしゃれな店内でいただくお茶のおいしさは格別で、心も体も温まります。



大阪府枚方市楠葉並木2丁目22-10-1F
営業時間: 12:00 ~ 19:00 (ラストオーダー: 18:30)
定休日: 毎週木曜日 TEL. 072-864-5650