

# ローズライフ

## Rose Life

Vol.19  
春 2014

### 菊と葵の歴史を刻んだ二条城。

徳川幕府の誕生を祝った歴史の舞台であり、大政奉還により幕府の終焉を告げる場でもあった二条城。周囲を堀で囲まれた27万平方メートルを超える敷地には、国宝の二の丸御殿をはじめ、本丸御殿や庭園、櫓、城門があり、建物と庭園が融合した美しい景観を作り出しています。



発行 京阪ライフサポート株式会社 〒573-1121 大阪府枚方市楠葉花園町14番10号 京阪くずは駅ビル南館3F 電話072-8680321



「〜って追いかけてきます（笑い）。昔から趣味は多い方ですね。ハーモニカや尺八、水彩画、写経もしていました」

「家内がいるケアハウスへ行ったり、家内がこちらに来たり、自宅も近いので時々帰ったりしながら、自由に暮らしています。スタッフが細やかなところまで気配りがありますから、毎日がほんとうに快適です。（ローズライフくずは 五階サロンにて）」

「ここに来る前は、家内と自宅近くのケアハウスにいましたが、知り合いにすすめられてこちらに転居しました。実はケアハウスでは車いすですでの生活でした。それがいつの間にか一人で歩けるようになりました。脚は鍛えておかないといけないので、ホームの機能訓練室で「戦友」を歌いながら自転車漕ぐんです。歌い終わると六分で、ちょうどいい運動になります。中庭も散歩してしますし、たまにこっそり門から出て行くと、スタッフが「有田さん、黙って出ていったらだめですよ」って追いかけてきます（笑い）。」

「が、いまの楽しみはカラオケです。毎日、皆さんと一緒に歌っています。ユーチューブで検索して自室で歌の練習をしてから披露したりね。パソコンも好きで、雑誌のクイズの答えをよく調べています。晩酌も楽しみですね。ワイン、焼酎、日本酒と、いろいろ取り揃えております（笑い）。」



ローズライフ  
インタビュー

有田周平さん

89歳  
(大正13年生まれ)  
平成25年入居

カラオケ、晩酌、散歩が日課。  
自由な暮らしを楽しんでいます。

西大路五条、京都市立病院隣に2014年11月 新築OPEN予定  
「新しい介護付住宅」ローズライフ京都



建物完成予想図

ローズライフくずは

常に介護を必要とされる方に...

ホーム見学会 4/27⑤ 5/17⑥ 25⑦ 12:30~

☎0120-877-602 大阪府枚方市 楠葉朝日1丁目2番5号

ローズライフ高の原

自立した生活をお過ごしの方に...

ホーム見学会 4/27⑤ 5/10⑥ 25⑦ 11:00~

☎0120-716-602 京都府木津川市 相楽台9丁目1番地5

# 建物と庭園、障壁画が融合した芸術作品。世界遺産「二条城」

二条城は一六〇三年（慶長八年）、徳川家康が造営し、二十数年後の三代将軍家光の時代に完成しました。大政奉還後は朝廷のものとなり、一九三九年（昭和十四年）宮内省から京都市に下賜されました。

国宝の二の丸御殿は、武家風書院造りの代表的な御殿建築で、遠侍、式台、大広間、蘇鉄の間、黒書院、白書院の六棟が雁行の形に並んでい



二の丸御殿大広間

ます。各部屋の障壁画は狩野派の絵師によるもので、金箔と濃い彩色でダイナミックに描かれたものや、淡い色調の山水画など、部屋目的によって描き分けられています。障壁画だけでなく、厚さ三十五cmの欄間彫刻も非常に見ごたえがあります。小堀遠州作といわれる二の丸庭園は重厚でどっしりとした趣があり、本来は歩いて回る庭ではなく建物か

ら眺めるための庭だったようです。この御殿は、障壁画の松と庭の木々、そして建物と庭園が一体となった芸術作品といってもよいのではないのでしょうか。狩野探幽をはじめとする絵師と小堀遠州といった天才たちが、建築に際して何を語り合い、どんな景観を生み出そうとしていたのか、想像すると興味をそそられますね。

二条城には、ほかに唐門、櫓、城門、天守閣跡、本丸御殿と本丸庭園、清流園など、見所がたくさんあります。本丸御殿は一八四七年（弘化四年）頃に建てられた旧桂宮を移築したものです。宮御殿の貴重な遺構として重要文化財に指定され、御殿の前にある本丸庭園は芝生が広がる開放的な造りで、明治時代のものです。

本丸御殿の北にある清流園は、一九六五年（昭和四十年）に完成し、穏やかで、やさしい雰囲気となっています。和楽庵、香雲亭といった建物があり、国賓公賓の方がここでお茶を飲んで寛がれることもあります。

日本庭園は、西洋の庭園のように花で彩るといふより、ポイントとして効果的に花が植えられます。二条城の庭園も滝の脇にさりげなく椿があった

清流園



**世界遺産・二条城**  
一口城主募金にご協力ください。  
二条城では文化財建造物等の修理にあたり募金を募っています。皆様の御支援をお願いします。  
問い合わせ：TEL：075-841-0096  
京都市文化市民局 元離宮二条城事務所



元離宮二条城事務所  
稲垣 茂さん

**世界遺産「二条城」**  
入城時間／8:45～16:00  
入城料金／一般600円  
京都市営地下鉄東西線「二条城前」下車すぐ

## いきいきコラム

19

暮らしの点検

気温が不安定な春先も、急激な血圧変動が引き起こすヒートショック対策を。

寒さが和らぎ過ぎやすくなったとはいえ、気候が安定しない春先も冬場と同じように、急な温度差で体がダメージを受けるヒートショックには注意が必要です。



京阪ライフサポート株式会社  
ローズライフ事業部 眞藤英恵  
ケア事業部 次長  
理学療法士。病院、在宅訪問で高齢者ケアと健康増進に携わり、2003年入社。現在に至る。

きるだけ温度差を和らげる工夫をしましょう。もう真冬ではないからこれぐらいは大丈夫と過信しないで、ぜひ注意してください。

高齢者の事故の多くは屋内で、しかも浴室で起こる割合が高く、ヒートショックもその原因のひとつです。ヒートショックは、元気な方も突然起こる症状ですから、リラックスするための入浴が心臓や血管に負担をかけることにならないように、できるだけ血圧の急激な変化をなくすよう、心がけてください。

## 原のどかな風景のなか、昭和の民家でひととき。高の原お店探索

ギャラリーカフェ「人と木」

昭和十三年に建てられたお屋敷民家を利用したカフェ「人と木」。朱色の暖簾をくぐり庭を通って玄關に入ると、あがつてすぐのお部屋が陶器などのギャラリー。カフェスペースは畳に座卓という純和室で、庭を眺めながらのティータイムはまるで我が家で寛いでいるよう。スムージーもブレッドメニューも充実ですが、おばんざいが楽しめるランチもぜひ！



京都府木津川市相楽城の堀26 TEL.0774-71-0305  
営業時間／10:00～18:00 定休日／毎週土曜日

## 京のお菓子歳時記「春」

咲く花の色を重ねて、うららかに。

「花日記」〜村雨〜

餡に火を入れ水分をとばした火どり餡に上用粉とみじん粉を混ぜ、そぼろ状にして蒸した村雨と羊羹を重ねた「花日記」。お口に入れると餡がホロリ、上品な甘さが広がります。春はお花の多い季節です。桃や菜の花、よもぎ、そしてお花見の宴には、桜、たんぽぽ、若草など、移りゆく春の草花を想いながらお楽しみください。（文 十代目女将）



南店にて販売。1棹 1500円（税別）

創業享保元年 京菓子司 笹屋伊織  
京都市南区吉祥院池田町35 TEL.075-692-3622  
※本店改装中のため、上記の本社・南店にて営業中。