

# ローズライフ

Rose Life Vol.9 秋 2011

発行 京阪ライフサポート株式会社 〒573-1121 大阪府枚方市楠葉花園町14番1号 京阪くずは体育文化センター2F 電話072-868-0321

ローズライフ  
インタビュー

増田昌雄さん

92歳  
(大正8年生まれ)

どんな困難な時代にも、喜びや  
幸せがある。生きなあかん。



子どもの頃は、親父と一緒に世界中を回ったけど、思い出といえ、やっぱり戦争のことやなあ。十八歳で入隊して大日本海軍上海特別陸戦隊に配属された。上海時代はモテたな(笑い)。母親がそれはそれは美人で、兄がまた男前。私も若い頃はなかなか男前やろ。軍隊時代はいろんな所へ行ったけど、ガダルカナルは大変だった。仲間は次々と死んでいくし、私も足を撃たれて動けなくなった。ちょうど軍医がいて荒っぽい処置をしてくれたけど、草の根を食べて命をつないだんや。



で豆腐屋をしていた実家を手伝った。べっぴんの嫁さんをもらって娘と息子もできて、暮らしむきはまあまあ良かったな。昔から母親に「あんたは運の強い子や」と言われてたけど、いまこうしてみんなにやさしくされて、晩酌をしながら何でも美味しく食べられて、ほんまに結構なことや。私は陽気な性格で、みんなを笑わせては面白い奴やなあと言われてたからね、ここでもカラオケをしたり盆踊りをしたりと、楽しんでますよ。人間は生きなあかん。どんなつらい時代にも楽しいことはある。人生を生きることや。今まで生きてきて、ほんまにそう思う。

(ローズライフくずは 自室にて)

電話072-868-0321

安心で快適な暮らしに、「夢」と「文化」を添えて...。緑豊かで閑静な街、「高の原」駅前! お買い物・医療など、生活利便も充実。

京阪グループの「新しい高齢者の住まい」

## ローズライフ高の原

Rose Life Takanohara

ゆどりの2LDK  
新モデルルーム  
誕生!  
70㎡タイプ

「ホーム見学会」申込受付中!  
10/23(日) 11/6(日) 23(祝)  
10:30~ ※事前にお申し込みください。

京都府木津川市相楽台9丁目1番地5  
モデルルーム・お客さま相談室 ☎0120-716-602

なないろのローズ  
ローズライフ 検索  
ホームページで、紹介ビデオをご覧ください。

## 錦秋の奈良、「正倉院展」

正倉院には約9千件の宝物が保存されています。

今秋、第63回となる正倉院展に出陳されるのはその中の62件。

初出陳が17件あり、時機を得た貴重な品々、仏教関係の宝物も充実しています。

見どころの多い正倉院展ですが、中でも話題を集めそうな宝物について、

奈良国立博物館学芸部研究員 清水健さんにお話をうかがいました。



写真: 奈良公園内・大銀杏と鹿



黄熟香 (中倉) おうじゅくこう



赤銅柄香炉 (南倉) しやくどうのえごうろ



碧地金銀絵箱 (中倉) へきじきんぎんえのはこ



金銅華鬘形裁文 (南倉) こんどうのけまんがたいさいもん

## 千二百五十年の時を経て、 今なお輝きを放つ正倉院宝物。

正倉院に納められた宝物は、聖武天皇の崩御の後、后である光明皇后が東大寺大仏に御遺愛の品をささげたことにはじまります。

正倉院は北倉、中倉、南倉にわかれ、北倉は主に聖武天皇、光明皇后ゆかりの品が、中倉には造東大寺司の関係品など、南倉には大仏開眼会に使用されたものなどが納められています。その中から今回、昨年新たな発見があった「陰宝剣」「陽宝剣」の出蔵を記した「出蔵帳」や、華麗さにおいては宝庫

の刀剣類随一の「金銀細荘唐大刀」のほか、聖武天皇が身につけたといわれる「七条織成樹皮色袈裟」とその包み、箱、箱袋などの一連の品、さらには光明皇后、称徳天皇が書写を発願した経典や、服飾、仏具、調度、文書など、六十二件が出陳され、正倉院宝物の全体が概観できる内容になっています。

### 時の権力者を魅了した香木や 古人の造形感覚にため息……。

宝物は一度出陳されると、その後十年以上出陳されません。そういう意味で言えば、十四年ぶりとなる「黄熟香」は注目を集めるのではないのでしょうか。「蘭奢待」とも呼ばれるこの香木は、名称の漢字の中に東大寺の文字が隠され、足利義政、織田信長、明治天皇が切り取った旨の題箋が附属しています。このほかにも香木を使った「沈香把鞘金銀荘刀子」や「赤銅柄香炉」など、香りに関する出陳品も興味深く思われます。

私は、わが国に現存する最古級の密教法具と、それを収めたであろう素木の箱の、中身のかたちに合わせた不思議な形状に惹かれます。その造形感覚には感心するばかりです。

宝物に触れるときはいつも厳粛な気持ちになります。梱包・展示は、



奈良国立博物館  
学芸部 研究員  
清水 健さん

**第63回正倉院展**  
平成23年10月29日(土)~11月14日(月)  
会期中無休  
奈良国立博物館 東新館・西新館  
<http://www.narahaku.go.jp>

JR奈良、近鉄奈良駅から市内循環バス外回り(2番)  
「氷室神社・国立博物館」下車すぐ  
TEL. 050-5542-8600 (ハローダイヤル)

## いきいき コラム

### 9 変形性膝関節症対策

## マッサージからはじめる 膝痛軽減のお手入れ。

高齢者のお悩みの中で、腰痛と同じくらい多いのが膝のトラブルです。病院で変形性膝関節症と診断された方もいらつしやるのではないでしょう。変形性膝関節症は膝のクッションである軟骨のすり減りや、筋力の低下で膝の関節に炎症が起きたり、関節が変形したりして痛みが生じる病気で、中高年の方、特に女性に多くみられます。もう歳だからと諦めている方もいらつしやいますが、シップや電気を当てるといった対処療法に加え、膝をいたわる工夫をすることで、症状の進行を遅らせたり、痛みを軽減させることもできるんですよ。

自分ですら簡単にできて、膝痛軽減に

おすすめなのは、片膝を立てて、膝をからだに引き寄せたり、伸ばしたりするストレッチや、太ももや膝の周り、特に膝の裏を意識して、指でやさしくもみほぐすマッサージです。入浴時やお風呂上りに行うといいですね。マッサージで血流が良くなると、軟骨への栄養も行き渡りやすくなります。代謝が上がリリンパの流れがよくなれば、痛みの物質を流してくれることにもつながります。

膝には筋肉の運動も効果的ですから、次回から順にご紹介していきます。と思います。

## ローズライフ

Rose Life

京阪ライフサポート株式会社  
ケア事業部長 眞藤英恵  
理学療法士、病院、在宅訪問で高齢者ケアと健康増進に携わり、二〇〇三年京阪ライフサポート(株)入社。現在に至る。



## 高の原 お店探索

### 本格的なフランス料理をもっと気軽に。 フレンチレストラン「セルドール」

Sel Dor とは「黄金の塩」という意味。調理、味の基本である塩を大切にしたいことから名づけられました。オーナージュエフと奥様が切り盛りするお店は、おしゃれでとてもアットホーム。一番人気は、旬の魚介や野菜を用いたオードブルを二品チョイスできるコースで、メインのお肉には選別と焼き加減にこだわった和牛フィレステーキがおすすめです。



京都府相楽郡精華町桜ヶ丘 3-26-6 電話：0774-72-9286  
営業時間：11:30~14:00 17:00~21:00 (ラストオーダー)  
定休日：水曜日(祝祭日の場合は営業)

## 京のお菓子歳時記「秋」

### 秋の風情を、もっちり優しい外郎で。 「銀杏」 外郎製

外郎と聞いてまず思い浮かぶのは、歌舞伎の「外郎売り」。もともとは薬の名前です。お菓子の名前に使われるようになったのは、薬の外郎を飲んだ後の口直しとして作られたからとも言われています。材料を蒸しあげた外郎は口当たりが優しい、見た目もやわらかなお菓子。なめらかな黄身餡を包み、さらに黄色く輝く銀杏になるほど病氣も治りそうですね。(文 十代目女将)



創業享保元年 京菓子司 笹屋伊織  
本店 京都市下京区七条大宮西入 TEL.075-371-3333